

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На « 29 » сентября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	Д
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
54-16к	Каша молочная	200	5,0	6,9	23,9	178,0	
3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
516-2004	Капуста тушёная с мясом	150	3,4	3,1	36,8	189	
508-2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
516-2004	Капуста тушёная с мясом	150	3,4	3,1	36,8	189	
508-2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
110-2004	Суп лапша	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	

Повар: Ряполова Е.В.

Калькулятор: Староста М.А.